

運動初心者、身体に痛み・不安がある方、
運動が続かない方には是非参加頂きたい！



トレーナーのいる
フィットネスジム
無料**体験**キャンペーン

2025年2月16日(日)～22日(土)

- 受付時間／平日・土曜日／9:00～20:00 祝日・日曜日／9:00～16:00
- 所要時間／30分程度 ●対象／高校生以上の方
- 持ち物／運動できる服装、館内用シューズ、タオル、水分補給できるもの
- 予約枠は予約フォーム(Googleフォーム)にてご確認ください。

無料
予約制

通常**2,200円**を**無料**で**体験!**
ビジター体験(ジム体験)

個々の希望に合わせてマシンの説明とトレーニング方法をお伝えします。



無料
予約制

肩、膝、腰痛の予防ストレッチ

肩、膝、腰痛の予防を目的としたストレッチをお伝えします(最大3名の小グループで実施)。



ご見学は〈予約不要〉で随時受付!お気軽にお越しください

入会
特典

施設内で使える
5,000円相当チケット

(指導料、飲食、タオル、靴下等が購入できます)

期間中の特典

紹介
特典

ご紹介者が入会された会員様には
施設内で
使える **5,000円相当チケット**

(指導料、飲食、タオル、靴下等が購入できます)



〈堤整形外科設立〉

フィットネスジム ハイブリッド

〒526-0021 滋賀県長浜市八幡中山町393-1

【営業時間】●平日・土曜日／9:00～22:00 ●日曜日・祝日／9:00～17:00

【休館日】毎週 水曜日、年末年始、お盆、施設設備点検日 他

掲載イベントの
予約はこちらから→

※定員に達した場合、申し込みフォームが
開かなくなります。



問い合わせ:0749-62-6161

健康・笑顔・未来のために！ あなたに寄り添うフィットネスジム

私たちがあなたの健康をサポートいたします。



医療系
スタッフ



運動系
スタッフ



あなた専用の
最適メニュー



あなたの目標に合った 運動メニュー

フィットネスに通う理由は人それぞれ。体力の維持増進、転倒予防、疾病や関節痛の予防・軽減、痩せたいなど、お客様の目標に合わせたプログラムをご提供いたします。

医学的知識をもつ 運動の専門家が常駐 (トレーナー)

医学的知識と科学的トレーニング方法を習得したトレーナーがいつも居るので安心して運動ができます。

快適な環境と多彩な スタジオレッスン

清潔で落ち着いたゆとりある環境にあなたを笑顔でお迎えます。多彩なスタジオレッスン、ワクワクするイベントを通じて、また明日も来たくなるようなジムの心がけています。

〈一般会員〉

料金プラン

会員区分	入会金	月会費	利用内容
個人会員	11,000円 + 事務手数料	8,800円	全曜日(休館日を除く)の営業時間内であれば、いつでも、何回でも全施設をご利用いただけます。
デイ会員	3,300円 会員カード 発行料金含む	7,700円	全曜日(休館日を除く)の9:00~17:00の間、いつでも、何回でも全施設をご利用いただけます。
高校生会員		7,700円	高校生で入会時学生証を提示していただければ、全曜日(休館日を除く)の営業時間内、いつでも、何回でも全施設をご利用いただけます。

★お得な年会費プラン、法人会員向けプラン、産後ケアプランもごございます。詳しくはホームページをご覧ください。



〈堤整形外科設立〉

フィットネスジム ハイブリッド

TEL.0749-62-6161



営業時間／平日・土曜日 9:00~22:00
日曜日・祝日 9:00~17:00
休館日／毎週 水曜日、年末年始、お盆、
施設設備点検日 他
所在地／〒526-0021
滋賀県長浜市八幡中山町393-1
<https://www.hybrid-tsutsumi.jp/>

利用料金など詳細は
ホームページで
ご確認ください。



ホームページ

