



個々のトレーニングから プロのサポートまで、 誰もが自分らしい健康への 一歩を踏み出せる場所

運動が健康に良いってことはわかっているけれど、
一人で始められるのか不安、続けられるのか心配というあなたに向けた
フィットネスジムです。



個々でトレーニング



トレーナーによる
サポート



理学療法士+トレーナー
によるサポート

託児所ひまわり

お子様連れの方でも気兼ねなく運動できるように託児所を併
設しております。出産後は骨盤周辺の筋肉が低下しています。
一番大切なのは運動です。なるべく運動をしましょう。たくさん
の方のご利用をお待ちしております。



利用条件など
詳細はホームページを
ご確認ください。



堤整形外科設立



フィットネスジム ハイブリッド



営業時間

平日・土曜日 9:00~22:00
日曜日・祝日 9:00~17:00

休館日

毎週 水曜日、年末年始、お盆、
施設設備点検日 他



ご家族・ご友人紹介特典あります

施設では会員様の身近な方々も一緒に楽しみながら健康になっ
てほしいという思いから、ご家族・ご友人の紹介で入会いた
だいた方には当施設で使えるチケットを双方に
プレゼントいたします。
詳細はホームページやSNSをご覧ください。

特典ページ



TEL.0749-62-6161

〒526-0021 滋賀県長浜市八幡中山町393-1
<https://www.hybrid-tsutsumi.jp/>

\ SNSはこちら /



〈会員募集のご案内〉



健康・笑顔・未来のために！
あなたに寄り添うフィットネスジム



フィットネスジム
ハイブリッド

